



## Dit ben ik! – Tips voor thuis Leeftijd 0 - 1,5 jaar

In deze informatiebrief staan tips met activiteiten die u thuis kunt spelen bij het thema 'Dit ben ik!'. De tips sluiten nauw aan bij de activiteiten op het kindcentrum. Ze zijn uitdagend voor uw kind en eenvoudig uit te voeren. Het uitgangspunt is samen met uw kind leuke dingen doen. Uw kind zal deze spelletjes herkennen van het kindcentrum. Door het spelen van de spelletjes worden begrippen, bewegingen en ontdekkingen op een plezierige manier herhaald. De meeste activiteiten vragen nauwelijks voorbereiding. Het belangrijkste is dat u telkens benoemt wat u doet en wat u ziet. Door de vele herhaling komt de taalontwikkeling op gang.

### Wat leert uw kind?

Uw baby ervaart zijn eigen lichaam en leert de wereld te verkennen. Hij leert zijn behoefte te uiten: eten, een schone luier, rust of aandacht. Bovendien ontdekt uw kind dat hij armen en benen heeft, waarmee hij kan bewegen. Hij verkent de wereld door te voelen, ruiken, horen, proeven, zien en bewegen.

### Verzorgen

#### In de badkamer

Neem de tijd om te badderen. Zorg voor een aangename temperatuur in de badkamer. Zo ontspant uw baby zich en kan volop genieten van het water. Naarmate uw baby vaker in bad is geweest, herkent u zijn voorkeur in watertemperatuur. U ziet dan een totale ontspanning van zijn lichaam. De armen en benen zijn opgetrokken tot een foetushouding. Ondersteun daarbij het hoofd goed. Af en toe kunt u een handje water over zijn hoofd aaien. Benoem telkens wat u doet. Als afronding van het ontspanningsmoment masseert u uw baby met olie. Benoem telkens welk lichaamsdeel u masseert en welke reactie uw baby geeft: *Dat voelt fijn, hè? Ik zie je lachen of Oei, kriebelt het? Dan zal ik stoppen.* Schenk ook aandacht

aan de geur van de olie: *Mmmm, dat ruikt lekker! Ik ruik bloemetjes.* Dit verwoorden van wat u doet, ziet en ruikt is belangrijk voor de ontwikkeling van de taal. Daarnaast draagt het bij aan de vertrouwensband. Uw kind gaat herkennen dat u altijd aangeeft wat u gaat doen. Zo wordt hij niet overvallen door onverwachte acties.



### Samen praten

#### Plezier met boeken

Maak uw baby vroeg bekend met boeken. Dit bevordert het plezier in lezen op latere leeftijd. Geschikte boekjes zijn: knisperboekjes, voelboekjes, blokboeken en plastic boeken. De stevigheid en (af)wasbaarheid maken ze geschikt voor de baby. Uw kind zal plezier beleven aan het omslaan van de bladzijde. *Wat zie ik nu? Welk geluid hoor ik nu? Wat kan ik nu voelen?* Boekjes die passen bij het thema 'Dit ben ik!':



*Dit ben ik*, Fiona Rempt  
Van Goor,  
ISBN: 9789000314928

Ook uw eigen familiefoto's bieden een bron van kijkplezier die bijdraagt aan de ontdekkingen over 'Dit ben ik!'.



*Nijntje speelt met water*, Dick Bruna  
Mercis Publishing B.V., ISBN: 9789056473112



*Baby voelboekje: badtijd*, Dawn Sirett  
Veltman Uitgevers, ISBN: 9789048302413

Op de melodie van 'Twee handjes op de tafel'	Bewegingen
<i>Twee handjes in de hoogte</i> .....	til de handen een stukje op
<i>Twee handjes in de zij</i> .....	leg de handen tot langs zijn lichaam
<i>Zo varen de scheepjes voorbij!</i> .....	breng de handen bijelkaar en beweeg ze voorzichtig heen en weer

## Zingen

### *Twee handjes*

Zingen is een eenvoudig hulpmiddel om de stemming van baby's te sturen. Rustige liedjes roepen kalmte op en vrolijke bewegingsliedjes zorgen voor plezier. Bovendien bieden liedjes een schat aan taal. Hoewel uw baby misschien nog niet in staat is om rechtop te zitten, kunt u toch bewegingsliedjes met hem zingen. Zorg voor een zachte ondergrond en leg uw baby op zijn rug. Pak de handjes vast: *daar zijn jouw handen*. Zing het onderstaande liedje eerst zonder de beweging te maken. Vervolgens zingt u het nog enkele malen en beweegt u de handen van uw kind. Uw baby raakt spelenderwijs bekend met zijn handen en wat hij daarmee kan doen. Zing ook andere liedjes als 'Klap eens in je handjes'. De tekst en de melodie van de liedjes zijn op de site van kennisnet.liedjes.nl te horen en lezen.

## Bewegen

### *Kriebelspelletje*

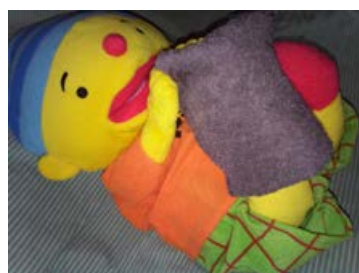
Loop met uw vingers over het lichaam van uw baby. Zeg daarbij: *Er komt een muisje aangelopen ... zomaar in jouw nekje gekropen!* Het kriebelen zorgt voor een apart gevoel, waardoor de baby meestal gaat lachen. Stop wanneer uw kind het niet fijn vindt. Varieer de tekst een aantal keer. Bijvoorbeeld:

*Er komt een muisje aangelopen ... zomaar naar jouw handje gekropen!* Beperk het spelletje tot een paar keer achter elkaar. Voor uw baby is het lachen en de spanning van 'waar het muisje naartoe loopt' vermoeiend.

## Spelen

### *Washanden en sokjes*

Uw baby zal zich verwonderen over zijn eigen handen en voeten. Hij is zich in eerst instantie nog niet bewust van de manier waarop hij deze kan sturen. Door regelmatig bewegingspelletjes te spelen, ervaart de baby wat hij hiermee kan doen. Langzaam krijgt hij controle over zijn eigen bewegingen. Trek eens een sokje over de hand van uw baby. Benoem hoe hij reageert: *Hè, wat is dat nou? Waar is jouw hand? Uw baby zal het sokje er al gauw vanaf trekken: Daar is jouw hand!* Doe hetzelfde ook eens met de voeten. Gebruik hiervoor een washand in plaats van sokjes.



## Ontdekken

### **Ik zie!**

Een spiegel geeft enorm veel speelplezier en ontdekkingsmogelijkheden bij het thema 'Dit ben ik!'. Ga samen met uw baby zitten, liggen of staan voor de spiegel: Wie is dat? Benoem wat uw kind ziet: *Dat is mama en dat is Sem. Dat ben jij.* Maak een zwaaibeweging naar de spiegel. Zwaai daarna met de hand van uw baby. Al kijkend naar het spiegelbeeld zegt u: *Dag Sem, dag mama.* Speel ook eens met een hoedje voor de spiegel. Zet uw baby het hoedje op en weer af. Sommige kinderen kunnen het spiegelspel spannend vinden. Stop het spel als uw kind het niet leuk vindt. Als uw baby eenmaal gewend is aan het spiegelbeeld kan hij zichzelf urenlang vermaken met het spelen voor de spiegel. Dit kijken naar het spiegelbeeld draagt bij aan de totale ontdekking van het eigen ik.

### **Ik voel!**

Voelen is voor de ontwikkeling van uw baby van groot belang. Hij ontdekt zijn eigen voorkeuren, maar ook gevaren: *Au, dat doet pijn! Dat voelt fijn!*. Laat uw baby verschillende stoffen voelen, wanneer u de schone was opvouwt. Geef hem telkens een ander stuk wasgoed. Een spijkerbroek voelt heel anders aan dan bijvoorbeeld een badhanddoek. Benoem telkens wat uw kind ervaart. Zo is de handdoek lekker zacht en de spijkerbroek heel zwaar. Als uw kind eenmaal kan zitten, kunt u hem ook in de wasmand laten zitten. Zo kan hij zelf aan verschillende stoffen voelen.